

農 Sports! 農 Life! ④



山崎 市朗さん(75)

*
藤沢市在住

聖地・湘南などで活躍する
“伝説”のサーファーたち。
その一人が藤沢市在住の山崎
市朗さんだ。

17歳から半世紀以上サーフィ
ン一筋。「海上から見える広々
とした陸側の景色は、なかな
か見ることができない」と魅
了された。20歳からは理想の
サーフボードを追い求めて手
作りを始め、今でも知人の店
舗に卸す。かつて経営したサー
フショップは「本当にいい波
が来ている時にお客さんを相
手にしていると乗れなくなっ
ちゃう」と閉店してしまうほ
ど根っからの波乗りだ。

競技としては2度の世界選
手権出場、これまで全日本選
手権の各クラスで計10度の優
勝を誇る。2018年には同
大会ロングボードのマスター
クラス(45歳以上)を71歳で
制すなど、卓越した技術は今
なお色あせない。日本一まで
の予選を含めた7試合を戦い
抜くスタミナ、絶好の波を追い
かけて捉えるパドリング力、
不安定な波の上でもバランス
を維持する強靱な体幹の土台
は、陸上トレーニングで築き
上げた。「自分の子ども世代と
戦うようなもの。最後は体力
勝負ですよ」。大会に向けて体
重を絞り込むストイックさも
75歳の武器だ。「年々足腰の
痛みは増すけれど77歳までは
競技を続けたい。体が動く限
り楽しみたいですね」。

競技を支える体づくりには
肉や野菜の積極的な摂取を欠
かさない。大会当日はおにぎ
り1個で乗り切ることも多い
ため、前日までにガッツリと
栄養を吸収するという。地場
産の食材を求めてよく行くJ
Aさがみ直売所・わいわい市
藤沢店はお気に入りの店舗だ。
JAグループ神奈川からスツ
キーニ、枝豆などの夏野菜一
式が贈られると「トマトを早く
食べたいですね」。日焼けした
顔から白い歯がこぼれた。

JAグループ神奈川は、神奈川の
アスリートを応援しています。