

11月DaidoCoひなた講習会

講習会ナンバー 11-1		【G5対象講座】
11月 ふるさと先生の日 ～秋のお出かけにピッタリの持ち寄り料理～		
日時	11月4日(水) 午前10時～ ※3時間程度	
内容	①秋のおこわ ②だし巻き卵 ③ダイコンの包み焼き (JA神奈川県レシピ)	
募集人数	先着 30名 (最少催行10名)	
受講料	1名につき、600円	
持ち物	エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具	

講習会ナンバー 11-2		【G5対象講座】
厚木スイーツ♪ ～地域で活躍するパティシエに教わる編～		
日時	11月11日(水) 午前9時～ ※3時間程度	
内容	地域で活躍している「パティスリーエスポワール」のパティシエに美味しい焼き菓子を、教わります。	
募集人数	先着 24名 (最少催行20名)	
受講料	1名につき、2500円	
持ち物	エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具	

講習会ナンバー 11-3		【G5対象講座】
11月 みんなのよい食プロジェクト ～旬のものを美味しく食べよう～		
日時	11月17日(火) 午前10時～ ※3時間程度	
内容	①ヒジキの具たくさん炊き込みおこわ ②しいたけのピリ辛肉詰め ③かぼちゃのポターージュ風みそ汁 計3品	
募集人数	先着 30名 (最少催行10名)	
受講料	1名につき、600円	
持ち物	エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具	



【G5対象講座】 = 『あゆコロちゃんGENKIポイント』について



=注意事項=

- ※対象外講座もありますので、ご了承ください。
- ※対象講座はチラシやポスターに「G5」（＝「GENKIポイント5ポイント」）と記載してあります。
- ※ポイントカードはJAで行う対象講座（10月より）やJA店舗でも設置しております。
- ※その他、詳細については厚木市役所 健康医療課 ☎225-2174 まで。

お申込受付中!

「DaidoCoひなた」講習会は下記までお電話にてお申込みください。

※その際、講習会ナンバーをお伝えいただくとスムーズにお申込みできます。

JAあつぎ 指導販売部 営農企画課 ☎046-221-2273 (月～金曜日のみ)