

令和3年1月号

JAだより

県央愛川

No.393

新春特別版

〒243-0303 神奈川県愛甲郡愛川町中津747番地 TEL046-286-2111(代) <https://www.jakanagawa.gr.jp/aikawa/>

2021.1.15発行

謹賀新年

本年もよろしく
お願い申し上げます

愛川町消防訓練塔から日の出を望む

新型コロナウイルスの感染拡大は、経済活動や私生活に深く関わり、人の働き方の変化や飲食店の営業活動の自粛要請などによって、農業分野にも影響を及ぼしています。

この感染症の長期化は、農産物の生産・流通への影響が大きく、我が国の食料供給を大きく脅かす新たなリスクとなつていきます。このため、食料自給率の向上や国内生産基盤である「農地」と「人」の維持・強化が求められています。

農協改革では、令和3年3月末までに政府がJA自己改革の成果を検証し、改正農協

昨年は新型コロナウイルスの感染拡大への懸念から事業活動を自粛し、組合員の皆様には、多大なるご不便をおかけしました。あらためまして、新型コロナウイルスにより影響を受けられている方々に心からお見舞い申し上げます。

旧年中は当JAの事業運営に対し、組合員の皆様をはじめ関係行政機関、農業団体等各方面から温かいご支援、ご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

新年あけましておめでとうございます。組合員の皆様におかれましては、ご家族御揃いでの新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

年頭の挨拶

農業・地域に欠かせない存在であり続けるJAを目指して

県央愛川農業協同組合
代表理事組合長

馬場 紀光

法附則に基づく「准組合員の事業利用規制の在り方」について結論を得る期間へと移行しました。都市近郊JAは准組合員の比率が高く、当JAにおいても約78%が准組合員となっております。准組合員の代表には「くらしの代表者」として総代会へ出席いただいたっており、正組合員同様、当JAには無くてはならない存在です。今後も「組合員の声を聴き、より良いJA運営に努めてまいります」。

好の機会と考えております。引き続き、学校給食への供給に取り組みとともに地産地消運動の拡大も含め、新たな販路の開拓に努めてまいります。

また、当JAでは農業所得の向上と併せ、食農教育の一環として愛川の恵まれた水系で作付けされた水稲うるち米「愛ちゃん」を学校給食へ供給しています。昨年9月からは小学校に加え、中学校でも学校給食が実施されており、子供たちが町内産米に興味と愛着を持ち、農業を理解する絶

JAを取り巻く経営環境は、低経済成長やゼロ金利政策の影響により、かつてのような資金量の拡大に比例した運用収益の確保が困難な状況ですが、限られた経営資源の再配分を検討し、持続可能な経営基盤の確立を目指して、役員一同、組合員皆様の負託に応えることが重要な使命と考えておりますので、当JAへの変わらぬ温かいご支援、ご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして実り多く輝かしい年でありませう、心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

干支飾り





①平川 利夫さん
②【中津(六倉)】
昭和24年生まれ

「安心・安全・新鮮」を野菜作りの信条として土づくりから勉強をしています。珍しい野菜を道の駅などで見かけると自分も挑戦したいと意気込みます。孫の「おいしい」を聞くのが何よりの楽しみです。



①諏訪部和彦さん
②【高峰(原箕輪)】
昭和12年生まれ

“継続は力なり”農業はもちろん、趣味の庭木の手入れを生きがいに毎朝の筋トレを欠かさず体力や健康を維持しています。昨年は孫が高校入学・大学合格、結婚と嬉しいこと続きの1年でした。今年も家族みんなが健康に過ごせるように願っています。



①小島友五郎さん
②【半原(川北)】
昭和48年生まれ

まだ暗いうちから釣りに出かけます。アウトドアが好きでキャンプにもよく行きます。釣った魚は自分で調理し、おいしくいただきます。農業も始めたので、仕事・農業・趣味と今年は忙しくなりそうです。



①小島 由万さん
②【半原(宮本)】
昭和24年生まれ

植物や生き物を育てるのが好きで、たくさん種類を育てています。去年は大きな病にかかることなく健康に過ごせたので、今年も健康を第一に過ごしていきたいと思っています。



①伊従 裕之さん
②【田代(田代第二)】
昭和12年生まれ

手入れが大変でも植木が好きなので、剪定も苦になりません。大工の仕事も月に数回行っています。今年も趣味の植木や農作業に取り組み健康に過ごしたいと思っています。



①岡島 慶明さん
②【中津(半縄)】
昭和12年生まれ

温泉に行くのが好きで、毎年家族と草津温泉に行っています。それが私の健康の秘訣だと思っています。近所の方に野菜を分けると笑顔でお礼を言われるのがとてもうれしいです。今年も野菜作りや趣味の庭の植木の手入れができるよう、健康管理にしっかりと努めたいと思います。



①大野 敏雄さん
②【中津(坂本)】
昭和12年生まれ

めでたいことが昨年はありました。二人目のひ孫が生まれました。しかし、残念ながら新型コロナの影響で会えません。早く新型コロナが収束し、今年はひ孫の顔が見たいです。そのために健康で豊かな心を持って過ごしていきたいと思っています。



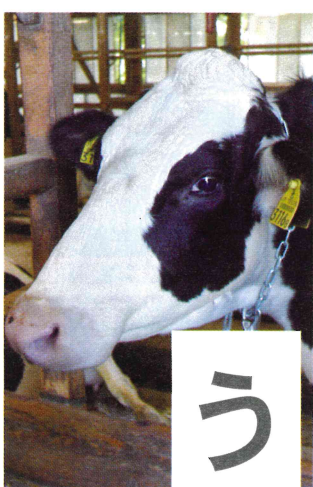
①内田 勲さん
②【春日台】
昭和12年生まれ

できるだけ毎日同じペースで無理しないように過ごしたいと思っています。趣味の「ターゲット・バードゴルフ」では大会で優勝したこともあります。今年も健康の保持のため頑張りたいと思います。



①馬場 滋克さん
②【高峰(陸台)】
昭和24年生まれ

トラクターなどの農機を使用して米作りを中心に農業へ取り組んでいます。地元の諸先輩にアドバイスをもらいながら、よりおいしい米づくりに挑戦したいです。



①ラブリバー・ジョセフィン・GCマツクちゃん
②【高峰(小沢)】
平成30年生まれ

生まれて3年になりますが今年も「モウ〜っと牛乳を飲もう」をスローガンにがんばります。

Q5 無脂肪乳の脂肪分は0%である。

× ○

Q4 日本で一番多い乳牛の種類は？

・ホルスタイン種
・ジャージー種

Q3 牛乳のおいしい季節は？

・夏
・冬

Q2 日本の都道府県で一番、生乳の生産量が多いのはどこ？

・北海道
・熊本県

Q1 日本で飼育されている乳牛と肉牛の頭数はどっちが多い？

・乳牛
・肉牛

Q6 日本の牛乳輸入量の割合はどのくらい？

・0%
・20%
・50%

Q7 日本で牛乳が発売された当時はどんな容器だった？

・ガラス瓶
・ブリキ缶
・紙パック

Q8 牛乳を温めるときは電子レンジで加熱した方が栄養素が多くとれる。

× ○

Q9 日本でアイスクリームが食べられ始めたのはいつから？

・平安時代
・明治時代

Q10 チーズには2種類ある。ナチュラルチーズともう1つは？

・プロセスチーズ
・カマンベールチーズ
・クリームチーズ

三和 今年和

お正月スペシャル 出題・監修・エミッシュ イラスト・幸剛

謹賀新年 丑年「牛」クイズ

新年明けましておめでとうございます。
今年の干支は丑。牛にちなんでクイズをお楽しみください。

～ 家族の健康 ～

健康科学アドバイザー
●福田千晶

寒い季節の農作業で注意したい脳出血

寒さが誘引する病気のひとつに脳出血があります。動脈硬化や加齢で傷んだ脳の血管に急に大きな圧力がかかると、脳の血管が破れて脳出血になります。

脳出血は、ほとんど前兆がなく発症し死に至ることもあります。命が助かって後遺障害が一生残る場合も多いのです。手足が自由に動かせなくなるまひ、言葉や視界の障害、記憶力や集中力の低下などさまざまな障害が残る可能性があります。場合によっては介護が必要になることもあります。

前日より気温が一気に下がった朝や温度差が大きい日に血圧は上がりがちです。血圧が高いのに、生活改善や必要な治療を行わず放置していると、脳出血を起こしやすくなりとても危険です。

日頃から塩分の取り過ぎ、多過ぎる飲酒量、喫煙、ストレスなどの生活習慣は、高血圧につながります。思い当たる人は、高血圧予防のために生活習慣の見直しも大切です。

コロナ禍で「医療機関には新型コロナウイルス感染者がいて怖いから、行かない方がよい」と、定期的な通院を中止し、病気の治療が中断したままの人はいまは適切な治療が必要です。今まで控えていた人も、通院を再開しましょう。血圧がやや高めになってきた人も、食生活や運動、睡眠など生活を見直してみてください。

農作業はトラクターで生活は自家用車、そんな運動不足の人はウォーキングなどの運動を継続しましょう。食生活は栄養バランスを考え、塩分控えめにして薄味に慣れましょう。冬になって寒い日に農作業をするときは、時間をかけて寒さに慣れてから作業を始めます。急に寒い場所に出たり、グツと腕に力を入れると血圧が上がります。毎日血圧を測定し、高い日や気分が悪い日は農作業を休む勇気も大事です。



健康インフォメーション

新型コロナウイルス感染症や

季節性インフルエンザに

かからないために

相模原協同病院

感染管理認定看護師

神野 祐子



冬がやってきました。クリスマスやお正月等楽しいことがある反面、感染が広がりやすい時期でもあります。代表的なのは、インフルエンザ。今年はさらに新型コロナウイルス感染症の心配もあります。ただ、インフルエンザも新型コロナウイルスも、予防する方法は同じです。咳やくしゃみを浴びない様にする飛沫感染予防と、ウイルスを触らない様にする接触感染予防です。今回、家の外や家の中で予防する方法をご紹介します。

冬がやってきました。体に入るウイルス量が多いほど感染症を起こすので、手に付いたウイルスは手指衛生で取り除きましょう。また、ウイルスが手についただけでは感染症になりません。その手が口や鼻、食べる物を触ることで侵入するのです。そのため、食事直前に手指衛生を行うことが大事です。事前に触れるところをウェットティッシュで拭くことも効果的です。

1. 家の外での感染予防

周囲の人が感染症かどうかは、見ても分かりません。そのため外出時は、マスクを着用して手指衛生剤やウェットティッシュを持ち歩きましょう。口と鼻をしっかりと覆うマスクを着用して飛沫感染を防ぎます。そして、一番大切なのは、手指衛生（手洗いやアルコール消毒）です。ただ手指衛生をするのではなく、方法やタイミングが大切です。例えば、100万個のウイルスが付いた手を水だけで洗うと、ウイルスは約1万個に減ります。石けんを使って洗うと数百個に減り、さらに時間をかければ100個以下になります。アルコール消毒は、正しく行えば数個まで減ります。

2. 家の中の感染予防

感染症は、家庭内でうつることがあります。その原因は、同じものを食べたり触ったりすることです。まず、家に帰ったら真っ先に手を洗いましょう。風邪症状のある人は、家の中でもマスクを着用し、手洗いをこまめにしましょう。冬は鍋物などが増える季節。例えばみんなが元気で、取り箸を使いしう。直接自分が食べている箸で他の人の食べものを触らないようにすると、無症状者や発症前の人からの感染を予防できます。また、タオルは症状がある人とは分けると良いです。これらで十分感染する確率が下がります。

私たちが日々の暮らしでできること

知っておきたい感染症対策

感染症を予防するための

四つの約束

1 病原体を付けない

病原体に触れてそれが体内に入らないように、手洗いや手指の消毒などが大切です。食品に付着した食中毒の病原体を死滅させるために、調理器具の洗浄や消毒、十分な加熱調理などが必要です。必要に応じてゴミ手袋の使用も検討しましょう。

2 室内の換気・加湿を心掛ける

特に空気感染する感染症を予防するには、空気の流れ替えが大事です。空気が乾燥していると長く生き延びる病原体もいるので、室内の湿度は40～60%を維持するように、秋から冬は室内の加湿も心掛けましょう。

3 免疫力を高めよう

疲労、睡眠不足、栄養不良、ストレスなどがあると体の免疫機能が低下して感染しやすくなります。体内に病原体が入り込んでも、それに打ち勝つために、日頃の生活習慣を整えておくことが役立ちます。

4 予防接種

インフルエンザ、肺炎球菌、破傷風、麻疹、風疹、結核のBCGなど、予防接種を受けましょう。発症を予防し、万一発症しても重症化を防止するのに役立ちます。新型コロナウイルス感染症のための予防接種も実用化が期待されます。



〈手指用消毒薬の選び方〉

市販の消毒用エタノールは濃度 70%以上 95%以下、可能なら 80%前後がお勧めです。脱脂作用があるので使い過ぎると皮膚が荒れることがあります。気になる方はグリセリンなどの湿潤剤が添加されたアルコール系消毒薬を選ぶか、使用後にハンドクリームでスキンケアする方法があります。

〈手指消毒〉



①消毒薬約3ml(小さじ1弱)を手のひらに取ります。市販の手指用消毒薬の場合、ポンプを下までしっかり押し切ることで十分な量(約3ml)を使用できます(1回使用量の目安は、擦り込みに15秒以上かかる量です)



②両手の指先、爪の間に消毒薬を擦り込みます



③手のひらを合わせてよく擦り込みます



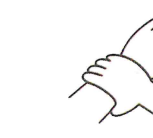
④手の甲にそれぞれ擦り込んで下さい



⑤左右の指を挟みながら擦り込みます



⑥親指をねじり合わせて擦り込みます



⑦手首まで擦り込みます。最後に全体が乾燥したことを確認してください

手指・身の回りの消毒

感染症対策 豆知識

〈マスクの正しい着用方法〉



①鼻と口の両方を確実に覆う



②ゴムひもを耳に掛ける



③隙間がないよう鼻まで覆う

マスクはせきエチケットの一つ。感染症拡大を効果的に予防するには、風邪や感染症の疑いがある人たちが着用することが重要です。ウイルス感染者からの飛沫(くしゃみなどの飛び散り)を防ぐ効果は期待できないので、過信しないようにしてください。症状がある場合、マスクの着用は飛沫によって他人に感染させないために有効です。他人からの飛沫を防ぐ予防効果は、人が相当混み合っていない限り、あまり認められていません。一般に市販されているマスクの素材は、大きく分けて不織布とガーゼがあります。不織布マスクは使い捨てを前提に作られているので衛生状態を保ちやすいのが特徴ですが、手に入らない場合は代用品を使いましょう。一般のマスク以外にも手作り布マスク、タオルなど口をふさげる物には飛沫を防ぐ効果があります。

マスクの使い方

感染症対策 豆知識

花々の特徴を学んだ後、参加者は直径30cmほどの鉢に、冬の時期にたくさんの花を咲かせてくれる「シクラメン」や春先まで長く楽しめる「葉ボタン」などを植え付け、華やかさを演出したり、繊細な雰囲気表現したりし、自分オリジナルの一鉢を作って、季節の彩りを楽しみました。

出来上がった寄せ植えは、参加者により敷地内に飾り付けられ、同出張所に彩を添えました。

春日台出張所を飾る冬の寄せ植え



J A 県央愛川特別賞

区分	品目	出品者
根菜類	大根	梅澤 周子
根菜類	にんじん	和田 米助
果実類	ゆず	平本 義文
穀類・果菜類等	ブロッコリー	鈴木 宏昌



愛川町長賞

区分	品目	出品者
根菜類	大根	幡野 力
葉菜類	ねぎ	和田 米助
葉菜類	ほうれん草	幡野 力
花卉類	切花	天野 幸江
果実類	キウイフルーツ	榎本 計雅
芋類	八つ頭	宮木 康夫
穀類・果菜類等	カリフラワー	梅澤 周子

県央愛川農業協同組合長賞

区分	品目	出品者
根菜類	にんじん	宮木 康夫
葉菜類	白菜	梅澤 周子
花卉類	鉢植え	五月女智一
果実類	柿	成井 啓七
芋類	里芋	田巻 秀夫
菌類	シイタケ	三浦 進
穀類・果菜類等	甘とうがらし	市川 菊代

令和2年度 J A 県央愛川農産物品評会 表彰者

野菜もの知り百科

園芸研究家●成松次郎

《 チョロギ (シソ科イヌゴマ属) 》

チョロギは、漢字で「長老喜」や「千代老木」などと書く縁起物の野菜です。1〜3cmくらいの巻き貝のような白い塊茎を食用にします。蚕にも似ているので「草石蚕」とも書きます。梅酢に漬けて赤くし、正月の黒豆に添えるのが一般的です。

夏目漱石は『吾輩は猫である』で、「始めて海鼠を食い出せる人はその胆力に於いて敬すべく」と書いています。芋虫のようなチョロギを最初に食べた人は誰でしょうか。中国華南原産で、日本へは江戸時代初期に伝わりました。19世紀末のフランスではクリーム煮などの食材として珍重されました。

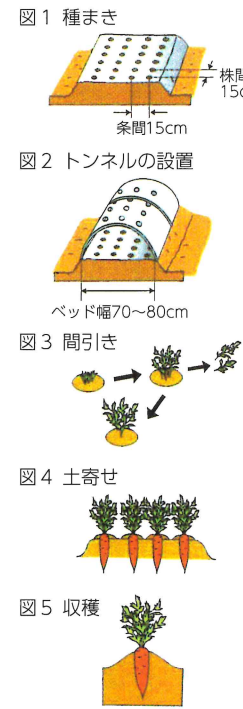
野菜の栽培には、種子で増やす種子繁殖と、株分けや挿し木などで増やす栄養繁殖があります。種子繁殖は他の花粉が掛かり、親と違う形質の子ができることがあります。栄養繁殖は親の遺伝子がそのまま子に伝わります。

チョロギは塊茎で増やす栄養繁殖です。同じく塊茎で増やすジャガイモは「キタアカリ」や「シンシア」など世界中で品種改良が進んでいますが、チョロギはほとんど改良されていません。楊貴妃や坂本龍馬がもしチョロギを食べていたなら、それは私たちが今食べているものとまったく同じものかもしれません。

チョロギの塊茎は通信販売でも簡単に入手できます。通信販売は米国も日本も種苗の商売から始まったといわれています。チョロギは強健な多年草で、一度植えると掘り残した塊茎から毎年芽が伸びてきます。

チョロギはゆでてサラダ、炒め物、煮物、シチューなどにも利用できます。熱が加わるとユリ根に似た味になります。でんぷんは含みませんが、スタキオースというオリゴ糖を含んでいます。

チョロギはバジルやローズマリーなどと同じシソ科の植物です。夏にサルビアに似た薄紫色で唇形の花を咲かせます。コンテナ栽培すれば、塊茎だけでなく花も楽しめます。



ニンジンの発芽適温は15〜25度で発芽には10度以上生育適温は18〜21度です。緑植物春化型といい、ある程度の大きさになり、低温に遭遇すると花芽が形成され、その後の長日と高温でとう立ちが始まる野菜です。

【品種】 春まき用にはとう立ちがしにくい品種を選びましょう。どんな土壌にも適し、作りやすい「向陽二号」(タキイ種苗)、草勢が強く、芯まで鮮紅色になる「ちはま五寸」(横浜植木)などがあります。なお、暖地向きの「黒田五寸」はとう立ちの早い品種です。

【畑の準備】 種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまき、30cm程度の深さに耕します。1週間前に、化成肥料(NPK各成分で10%)100〜150gと完熟堆肥2〜3kgを

【トンネルの設置】 換気作業を省力化するには穴開きのトンネル資材(農ポリ)を選ぶとよいのですが(図2)、普通の農ポリでは生育に従って裾を上げて換気をします。さらに、トンネル内の茎葉が茂り、いつぱいになればトンネルを外します。

【間引き】 1回目は本葉2〜3枚のときに2〜3本、2回目は5〜6枚のときに一本立ちにします(図3)。

【土寄せ】 間引きと同時に土寄せを行い、さらに収穫期近くには、根の肩の部分にさらに土寄せて、根が緑に着色するのを防ぎます(図4)。

【収穫】 根の径が4〜5cmに肥大した株から順次抜き取ります。太り過ぎて裂根しないうちに収穫をします(図5)。裂根は急激に肥大する生育後半、畑が乾燥または過湿となる水分条件で起きやすいものです。

あなたもチャレンジ

家庭菜園

園芸研究家●成松次郎

ニンジンのトンネル栽培

とう立ちさせない温度管理を

施し、土とよく混ぜておきます。

条間15cm、株間15cmなどの穴開きマルチ資材の規格に合わせた70〜80cmのベッド幅を作ります。マルチは早めに張って地温を上げておきましょう。

【種まき】 温暖地では1〜2月から種まきができますが、家庭菜園では3月まきが安心です。穴開きマルチでは、1穴に5〜6粒まきます(図1)。

今回は、ウメのせん定について紹介します。

縮間伐の実施

密植状態では次のような弊害があります。

- 1 下枝が枯れ上がり、結果部位が上方だけとなり、収量・作業性が低下します。
- 2 交差する樹を切り縮める強せん定のため、徒長枝が多く発生し、収量・品質が低下します。
- 3 通風・日照が低下するため、品質が低下するとともに病害虫の発生も多くなります。

これらの問題を解決するために、縮間伐を実施します。結果的には安定的に結実しますが、日射が不足すると枯れ込む場合があるため、2〜3年を目安に新しい枝に更新します。発生方向の良い発育枝を先端から1/4程度切り返すことで更新枝とします。どの枝にも日射が当たるように配置すること、結果枝の充実を図り、品質向上に繋がります。

一般的には三本主枝で仕立てます。整枝で注意したいことは、主枝などの基本となる枝をできるだけ真っ直ぐに、

えいのう

《お問い合わせ》神奈川県農業技術センター
【電話】0463-58-0333(代)

果樹 ウメのせん定について

また太さの変化が少なくなるように仕立てることです。そのような仕立てをしないと徒長枝が多発するなど管理上問題となります。

せん定

せん定のポイントは、全ての枝に日射が均一に当たるよう整枝することです。骨格枝を弱らせ、日当たりを悪くする枝がせん除の対象となります。注意点として、全ての枝を一度に切ると樹勢が乱れるため、3年程度かけて問題となる箇所を改善すると良いでしょう。以下、せん除する枝について説明します。

直上枝…直立して骨格枝を弱らせる枝。

逆行枝…骨格の枝の向きと逆向きに伸長する枝。

車枝…骨格枝の一箇所から同時に左右に発生する枝。

重なり枝…上下に重なる状態の枝。通常は上部の枝を切り詰めて、下枝に光を当てます。

交差枝…文字どおり交差している枝。いずれかの枝を切ります。

骨格枝の先端部分など伸ばしたい枝は、半分程度に切り詰め、新梢の伸びを良くします。

短果枝(5〜10cm程度の枝)には安定的に結実しますが、日射が不足すると枯れ込む場合があるため、2〜3年を目安に新しい枝に更新します。発生方向の良い発育枝を先端から1/4程度切り返すことで更新枝とします。どの枝にも日射が当たるように配置すること、結果枝の充実を図り、品質向上に繋がります。

農業技術センター普及指導部 果樹花き課

JAからのお知らせ

JA Information

令和2年分 確定申告相談会中止について

今年度の確定申告相談会は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止とさせていただきます。
ご不便をおかけ致しますが何卒ご了承ください。

お問い合わせ先 指導経済課 TEL 046-281-5000

ふれあい旬鮮市中津店の臨時休業について

中津支所駐車場アスファルト舗装工事に伴い、ふれあい旬鮮市中津店は次のとおり臨時休業いたします。ご不便をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力くださいますようお願いいたします。

臨時休業日 1月23日(土) および 1月24日(日)の2日間

○アスファルト舗装工事 1月22日(金)～24日(日)
工事は22日(金)の夜間からおこないます。
ATMおよびグリーンセンターは通常どおり営業いたします。

JA 農機ハウスローン

応援1 軽トラックの購入にも！
応援2 大型農業機械の購入にも！
応援3 農業用の井戸・水道の設置にも！
応援4 ハウスの建設費用にも！
応援5 小型農業機械の購入にも！
応援6 作業所・倉庫の設置にも！

※一定の条件のもとで、1か月以内の、支払い済み資金にも対応いたします。※詳細は、お近くの店舗までお問い合わせ下さい。

JAグループ神奈川 農業所得増大・地域活性化応援プログラム

利子補給事業

補給率 JAが取り扱うすべての農業資金（公庫資金を除く）について、利子補給を行います。
最長10年 ※貸付条件に合致したすべての方が対象となります。
最大1.0% ※商品にはそれぞれ下限利率があり、貸付条件等によって補給率が異なります。
※延滞等が生じた場合、延滞した元金は利子補給対象外となります。
※「JA農機ハウスローン」については、全期間利子補給の対象となります。

保証料助成事業

実質保証料 0円 JAが取り扱うすべての農業資金において、県農業信用基金協会の保証が付された場合の一括前払い保証料を全額助成するものです。一度お支払いいただいた後、全額助成いたします。
※一括前払い以外の方法により支払われた保証料については、助成の対象となりません。

土壌診断は、土の健康診断

土壌診断をすると、土壌中の養分の過不足がわかります。
最適な土壌バランスに近づけるよう施肥することで、作物の収量・品質が安定・向上することを目指します。また土づくり資材等の適切な投入量がわかり、施肥コストが減らせるかもしれません。
最近の土壌診断結果では、露地野菜や施設野菜のほ場で、リン酸やカリの過剰が多くみられます。診断結果をもとに健康な土に生まれ変われば、施肥量を減らしても収量・品質に期待がもてます。JA施肥マイスター 田島

診断料は試料1つ当たり550円(税込)ですが、当JA組合員の方は、無料で診断いたします。詳しいお話は下記までご連絡ください。
是非土壌診断をおすすめいたします。

お問い合わせ先 指導経済課 JA施肥マイスター 田島 TEL 046-281-5000

※JA施肥マイスターは、土壌分析に基づいた適正な施肥管理の提案ができる人材を育成するため、JA職員を対象に設けた全農かながわ独自の資格制度です。

JAグループ神奈川 農業所得増大・地域活性化応援プログラム

有害鳥獣対策費用助成事業

有害鳥獣対策にかかる電気柵や函罾等の購入および設置費用を助成します。

助成対象者

○愛川町に住所を有する農業者※
※本事業の対象となる農業者は農林業センサスに定める販売農家（経営耕地面積30a以上、または農産物販売金額が年間50万円以上の方。）
○愛川町に住所を有する農業法人
○JA組合員組織
○農業者で組織される任意団体
○有害鳥獣対策協議会

助成対象費用

物理的防除対策等費用
（電気柵や函罾等の購入および設置費用）

助成対象となる機材の一例

電気柵・函罾・防鳥ネット、案山子(カカシ)、目玉バルーン、イノシシ等の侵入を防ぐためのワイヤーメッシュ、爆音器、追い払い用の花火 等

必要書類

○助成対象物の名称が記された領収書の写し
○補助金・助成金等の受領書、入金通知書等の写し（補助金等の交付を受けている場合）

農業者の方・・・直近の確定申告書など、販売農家であることが確認できる書類の写し
任意団体・・・総会資料など、責任者・会計処理がなされていることが確認できる書類の写し
有害鳥獣対策協議会・・・協議会規約等の写し

助成額

物理的防除対策等費用

組合員 15万円を上限に補助金等控除後総費用の50%
組合員以外 5万円を上限に補助金等控除後総費用の50%
（総費用には設置にかかる費用も含む。）

注意事項

※4/1～3/31を一度度とし、領収書が属する年度中しか申請ができません。
※助成総額に上限がございますので、多数の申請があった場合には、助成要件を満たしていても、助成額が減額されるまたは助成が受けられない場合があります。
※ご利用にあたっては、対象要件・審査がございます。

お問い合わせ先 指導経済課 TEL 046-281-5000

農業者の皆様へ

いざという時のため、労災保険にご加入を！

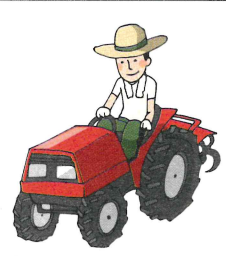
労災保険は、本来、労働者の負傷、疾病、障害、死亡などに対して保険給付を行う制度ですが、加入義務のない農業者の方も、一定の要件のもとに特別加入という形で任意加入できます。
農業者の方が加入できる労災制度は、「特定農作業従事者」「指定農業機械作業従事者」「中小事業主等」の3種類です。各々で業務災害（と認定される）範囲が違うので、営農の実態に応じて加入することが望めます。なお、重複して加入することはできませんので、どれか1つを選択して加入することになります。

ここに注目！

万が一の農作業事故でも、労災保険に加入していれば・・・
療養・休業給付※1から遺族給付まで手厚い補償があります！

※1：農作業事故によるケガや病気の療養のため労働することができない日が4日以上となった場合、休業4日目以降について支給されます

お問い合わせ先：指導経済課 TEL：046-281-5000



あおぞら会会員（スタッフ）大募集

あおぞら会とは、高齢者を対象としたふれあいサロンを運営する「ボランティアグループ」です！
ふれあいサロンではお茶のみやおしゃべり、歌、体操、工作などを行っています。
初心者や興味があるけど不安な方でも大丈夫です！
一からの説明や見学も行っていきます。
利用者の方と楽しい時間を一緒につくってみませんか。

2時間程度の簡単なお手伝いをしてくれるスタッフを募集しています。

会員がスキルアップするための研修会や親睦旅行なども開催しています！

資格・性別・年齢 問いません！
利用者の皆さんと楽しく体操♪

事務局 JA県央愛川 指導経済課 担当 石野
TEL 046-281-5000

JAが送るテレビ・ラジオ番組

tvk 『かながわ旬菜ナビ』
日曜日／午前9時～9時30分放送
月曜日／午前10時～10時30分再放送

FMヨコハマ 『JA Fresh Market』
土曜日／午前8時～8時30分放送

理事会の主な案件

令和2年12月24日(金) 定例 全4議案

○産業廃棄物処分にかかる委託契約書の締結について
○固定資産（中津支所駐車場アスファルト舗装工事）の取得について

組合員の皆様へ

組合員皆様の組合員資格（町外への移転など）または住所・氏名等に変更があった場合は、異動手続きが必要となりますので、最寄りの支所・出張所にご相談のうえお手続きをお願いいたします。

正組合員 農地を2アール以上耕作している方、または年間60日以上農業に従事している方で、その住所または農地が愛川町にある方など

准組合員 愛川町内にお住まいの方または勤務地を有する個人の方など

「情報提供」のお願い JA県央愛川監事会

本所「苦情受付窓口」総務部リスク管理課
TEL 046-286-2111

当組合の経営についての疑問や意見、その他お気づきのことがありましたら、どうぞ最寄りの支所・出張所、または本所に設置されております下記の「苦情受付窓口」を通じてお申し出ください。当組合の経営の健全性を高めるため、「理事の職務執行状況に関すること」を始めとする組合運営についての様々な意見・情報等を、常時、受け付けております。



次号のJAだよりは令和3年4月15日発行予定です。

2021年の歳徳神はどこにいる

歳徳神としとくじんとは、その年の福德を司る年神様の別称です。歳徳神がいる方角、これを耳馴染みのある言葉に言い換えると、『恵方』になり、その方角に向かって事を行えば何事も吉とされています。

2021年節分の恵方は**南南東**です。皆さんはいつものどんな節分を過ごしていますか？邪気を追い払うためとして、豆まきをされている方が多いと思いますが、2010年頃から節分に恵方巻を食べることが全国的に定着し、現在は豆まきと併せて節分行事の一つとなっています。今回は、恵方巻の作り方などについて紹介します。今年の節分は、簡単に楽しめる自分だけの恵方巻を作ってみませんか。

恵方巻 簡単 作り方

※具材はお好みの物を入れてください。
今回ご紹介するのは一例です。

【材料】(4本分)

- ・お米 3合
- ・かんぴょう 4本
- ・海苔 4枚
- ・桜でんぶ 1袋
- ・きゅうり 1本
- ・たまご 4個
- ・らっきょう酢 100cc



らっきょう酢ときゅうり

農協の直売所とグリーンセンターで購入できます



【作り方】

- ①巻きずを広げてその上に海苔を敷きます。
☆海苔はツルツルした面を下にします。
- ②海苔の手前と奥に隙間を開けて酢飯を均等に広げます。
☆酢飯は少なめに薄く広げます。
- ③具を手前から詰めます。
☆きゅうりなど硬めの物を手前にすると巻きやすいです。
- ④最初は中心に力を入れながら巻きます。
☆ご飯粒を潰さないために、はじめはギュッと巻いて、後は優しく巻きます。
- ⑤巻き終わったら少し置いて落ち着かせます。

完成



〔恵方巻きの話〕

(食べ方編)

一 太巻きをひとりにつき1本準備する

七福神にあやかり、7種類の具が入った太巻きが望ましいとされています。その七種の具材を海苔で巻くことで福を巻き込むという願いが込められています。縁が切れたり、福が途切れたりしない

飾り巻き 簡単 作り方



ほうれん草で「JA」の飾り巻きに挑戦しました。

- ①作りたい絵柄をパカッと開いた図を想像します。
- ②絵柄に使用したい具材を海苔で巻きます。
- ③恵方巻を作るように、海苔に酢飯を広げます。
- ④切り口が絵柄になるように具材を並べていきます。
☆隙間を作りたいところには酢飯を入れます。
- ⑤形が崩れないように左右から巻きずを締めます。
☆切ったときに形が崩れないようにきつく締めます。
- ⑥包丁を軽く濡らして力を入れすぎないように切ります。

完成

2021年の節分は2月2日です。



(豆知識編)

2月の節分は、冬から春へと季節がかわる節目となる立春の前日にあたる日です。立春は二十四節気(太陽と地球の位置関係から一年を二十四に分けたもの)で、年により変わります。なので、恵方巻を食べる節分の日も変わります。ここ数年は節分といえは2月3日ですが、

- 二 恵方を向く
よそ見をせず、食べている間は恵方だけを向いて食べります。
- 三 願いごとをしながら、黙々と最後まで食べる
福が逃げてしまうため、食べ終わるまで言葉を発してはいけません。さらに、目を閉じて食べる、笑いながら食べるという説もあります。

よう、包丁で切つてはいけません。巻き寿司を鬼の金棒に見立て、それを退治する意味もあるという話もあります。

解答

A1 肉牛

日本で飼育されている乳牛は135万2000頭、肉牛は255万5000頭と肉牛の方が多くです(2019年)。乳牛は雌のみのため、乳牛から生まれた雄は肉牛として飼育されていることも、肉牛の方が多い理由の一つといわれています。

A2 北海道

北海道は生乳の生産量が404万t(2019年)で日本一!生乳とは搾ったばかりの乳のこと、牛乳は生乳を殺菌した飲用乳です。日本で生産される生乳は731万tにも上ります。北海道で生産された生乳は、牛乳以外にもチーズやヨーグルトなどの加工品になります。

A3 冬

牛は気候や温度、湿度などの環境の変化を受けやすい。乳牛の故郷は寒冷地であるため寒さには強く、冬に餌をたくさん食べて体に脂肪を付けます。冬の牛乳は脂肪分が高く濃厚な味がして一番おいしいといわれます。夏は餌を食べる量が減るため脂肪分が少ないといわれ、さっぱりとした口当たりです。

A4 ホルスタイン種

白黒のぶち模様のある牛がホルスタイン種です。日本で飼育されている乳牛の99%以上を占めています。ホルスタイン種の次に多いのはジャージー種。ホルスタイン種と比較してとれる乳量は少ないですが、乳脂肪分は高く濃厚な味です。

A5 ×

脂肪分が0.5%未満の場合に無脂肪乳といい、脂肪分は0%ではありません。低脂肪乳は脂肪分が0.5%以上1.5%以下で生乳から成分水分脂肪分などの一部を除去した物です。牛乳は生乳100%かつ成分無調整の物をいいます。

A6 0%

牛乳は自給率が100%の食材です。つまり、日本で販売されている飲用の牛乳は全て国産。牛乳は生鮮食品なので輸入に頼ることが難しいのですが、チーズなどの乳製品を含めても自給率は60%以上と他の食材と比較して高いのです。

A7 ブリキ缶

日本で牛乳が一般的に発売されるようになったのは明治初めの頃。大型のブリキ缶で運んだ牛乳をひしゃくですくって5勺(90ml)ずつ量り売っていました。1888(明治21)年に衛生的なガラス瓶が用いられるようになり、紙パックで販売されるようになったのは1956(昭和31)年になってからです。

A8 ×

牛乳に含まれる栄養素であるタンパク質、ビタミンAなどは加熱に強い栄養素ですが、電子レンジで加熱すると急激に温度が上昇するため、ビタミンB12の量が半減してしまいます。牛乳を温めるときは鍋に入れてゆっくり加熱すれば栄養を損失しにくいのです。

A9 明治時代

平安時代に「削り氷」という氷菓が記録されていますが、アイスクリームが食べられ始めたのは明治時代になってから。1869(明治2年)に町田房蔵が横浜の馬車道で日本初の「アイスクリーム屋」を始めました。当初は高価でしたが、1921(大正10)年にアイスクリーム製造専門の工場ができ、多くの人が買える価格になりました。

A10 プロセスチーズ

ナチュラルチーズは生乳から水分を除き、10倍に濃縮して発酵熟成させて作ります。カマンベールチーズやクリームチーズなどはナチュラルチーズの一種。一方プロセスチーズは、ナチュラルチーズを加熱してスライスチーズなどいろいろな形に加工した製品です。