

JAだより

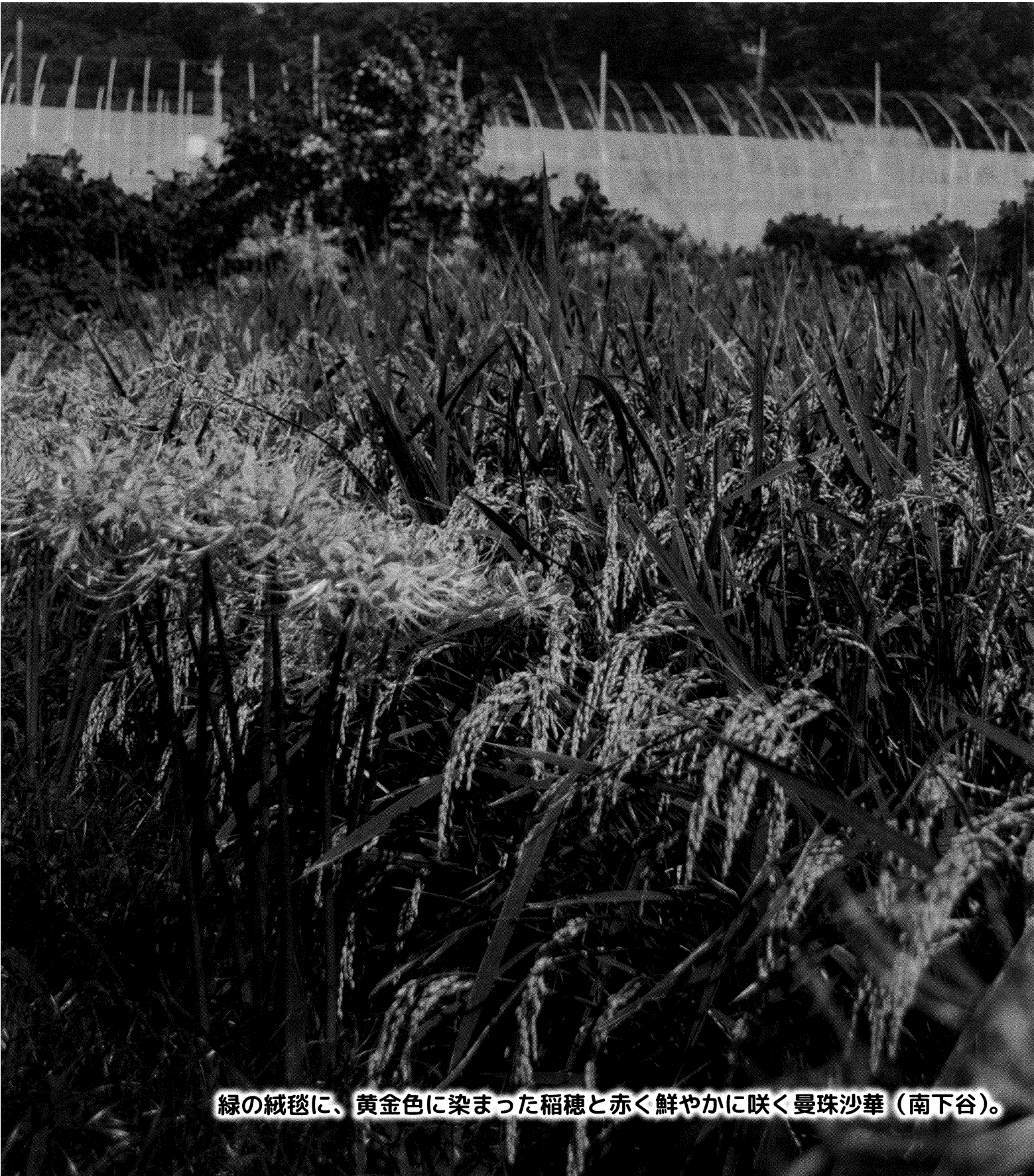
令和2年10月号

No. 391

2020.10.15発行

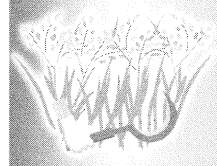
県央愛川

〒243-0303 神奈川県愛甲郡愛川町中津747番地 TEL.046-286-2111(代) <https://www.jakanagawa.gr.jp/aikawa/>



緑の絨毯に、黄金色に染まった稲穂と赤く鮮やかに咲く曼珠沙華（南下谷）。

稲刈り



本年度の水稲秋作業(集団作業)は、1、646aの水田面積を受託し、9月14日に箕輪耕地から開始しました。天候と登熟歩合の状況によりですが、作業は約2か月間を予定しています。刈取作業は全体の98%がコンバイン作業(刈取りと脱穀作業を一体におこなう作業)となっており、安全に作業が進められており、稼働している機械は、コンバイン4台・バインダー1台およびライスセンターの乾燥機8台・粳摺機2台です。

(農作業受委託について) 当組合では、昭和57年7月に中津農協・高峰農協・愛川農協の合併設立時より、農業機械銀行での農業機械の共同利用、農作業オペレーターによる受委託作業に取り組んでいます。また、水稲農業者の高齢化による不耕作地の減少を目的として、農業機械化部会による水田の集団作業を実施し、平成9年にはライスセンターの建設により、耕耘から収穫までのすべての水田作業で受委託体制を構築することができました。



トラブル回避の基礎知識

国民生活センター相談情報部●上中谷勝子

携帯電話会社をかたる

偽SMS(携帯電話番号宛に送信するメール)にご注意!

携帯電話会社をかたる偽SMSに関する相談が増えています。

【事例】 契約先携帯電話会社名で「お客さまのアカウントに不正ログインされた可能性がありますので、IDとパスワードを変更してください」というSMSが届いた。記載されたURLを開いて携帯電話会社のIDやパスワード・暗証番号などを入力したところ、身に覚えのないキャリア決済利用通知メールが携帯電話会社から届いてしまった。どうしたらよいのか。

「キャリア決済」とは、通販サイトなどで購入した商品代金を携帯電話料金と合算して支払う、携帯電話会社が提供する決済サービスのことで、キャリア決済の利用には、携帯電話会社のIDやパスワード、暗証番号などが必要です。事例のケースは、(1)詐欺業者が携帯電話会社を装って偽のSMSを送り付ける、(2)SMSから携帯電話会社のサイトにそっくりなサイトに誘導してIDなどを入力させる、(3)不正に入手したIDなどを利用して、詐欺業者が通販サ

イトなどで商品を購入する、(4)携帯電話会社から契約者に決済利用通知メールが届く、という仕組みです。

偽サイトにIDなどを入力したと気付いたら、すぐに携帯電話会社のホームページにアクセスしてIDやキャリア決済の設定などを変更し、携帯電話会社や購入店にトラブルについて申し出ましょう。

トラブルを避けるためには、実在する事業者名でSMSなどが届いても、記載されているURLに安易にアクセスしないことです。また、事前対策として、自分の携帯電話以外の端末から自分のIDなどを使ったログインがあると通知が届き、許可なくキャリア決済ができないようにする、2段階認証の設定をすることや、キャリア決済の限度額を必要最低額に引き下げておくこと、IDやパスワードなどの使い回しを避けることなどの方法をとっておくといでしょう。





あなたもチャレンジ 家庭菜園

園芸研究家●成松次郎

コマツナ

べた掛け資材で害虫を防ぐ

コマツナは耐寒性があり、冬の寒さで特においしくなります。ビタミン類、カルシウム、鉄分を多く含む緑黄色野菜です。
【品種】近年は葉が丸く、緑が濃い品種が好まれ、秋冬まきでは「はまつづき」（サカタのタネ）、「楽天」（タキイ種苗）、春夏まきでは「いなむら」（サカタのタネ）、「菜々音」（タキイ種苗）などが良いでしょう。

で保温し、60～90日で収穫できます。生育が早く収穫遅れになりやすいため、1週間置きに少しずつまいて、長く収穫を楽しむのが良いでしょう。

図1 畑の準備

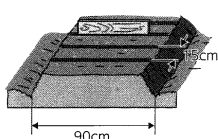


図2 種まき

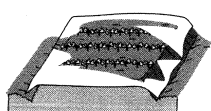
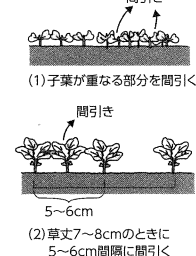


図3 間引き



に害虫の予防にも有効です。被覆は収穫の5～7日前に取り除きます（図2）。
【間引き】初めは、本葉が見える頃に子葉の重なっている部分を間引きます。その後、葉が触れ合う程度に間引き、最後に5～6cm程度の間隔にします。間引き後は株がぐらつくのを防ぐため、株元に土寄せします（図3）。
【病害虫の防除】生育期間が短いので、農薬の使用は生育初期に限りです。不織布のべた掛けやネット栽培によりアブラムシ、コナガなどの害虫の侵入を防ぎます。
【収穫】草丈20～25cm程度で根を付けて抜き取り収穫をします。収穫が遅れると葉が堅くなり、食味も落ちてしまいます。

元いのろ

夏ギクの冬至芽定植

《お問い合わせ》神奈川県農業技術センター【電話】0463-58-0333(代)

冬至芽は、根がついていてそのまま定植できるため、育苗の手間を大幅に減らすことができます。6～7月出荷の夏ギクは、十分な草丈をとるために年内に定植しておきます。

《畑の準備》

キクの根は、長い時間水に浸かると弱いので、畑は排水性を確保します。水田の場合は、高畝にし、逆に乾燥しやすい畑では畝を低くします。また、定植する畑は土壌消毒しましょう。

基肥の窒素過多は病害発生を助長しますので、前作を考慮して控えめに施肥します。

《苗づくり》

収穫し終えたら親株として残した株を、8月下旬に、地際から5～10cmくらいの高さで台刈りし、土を軽く寄せます。このとき少し施肥しておくことで芽がよく伸びます。土が極端に乾く場合は、地温が低くなる時間にかん水しておきます。出てきた芽を冬至芽といえます。

芽で病害虫を広げないように、親株を丁寧に防除しておくことがポイントです。

10月中旬に1条で植えます。株間は種類によって変えます。1株で芽が10本程度出るような

《定植》

冬至芽は、根がついていてそのまま定植できるため、育苗の手間を大幅に減らすことができます。6～7月出荷の夏ギクは、十分な草丈をとるために年内に定植しておきます。

芽立ちのよいものは、その後の生育が旺盛になるので25cm間隔で広く、1株から芽が3～4本のものは狭く、植える間隔を調節します。

冬至芽を株元から取ったら、根が乾かないようにすぐに本圃に定植します。冬至芽をとるときは、次の芽が出てくる付け根の部分を傷めないように注意します。

《定植後の管理》

2月下旬に追肥し4月に混み合っている芽の整理を行います。

病害虫では、出荷時期が梅雨と重なるため、白さび病に特に注意が必要です。油断すると上部の葉にも広がり、商品価値がなくなります。冬期でも病害虫の発生を見つけたら防除を行います。

8月出荷の苗づくりも同じ方法で行いますが、5月上旬に定植します。

キクは花持ちがよく、花色、花型も豊富で、人気の高い仏花です。仏花としては、赤・黄・白の花色の組合せが基本ですが、最近は、明るい色のもも増えて、花の形や色、出荷時期に応じて非常に多くの品種があります。品種の選択は難しいので、少しずつ試しながら、作りやすい品種を選んでください。

お口の中を清潔に保つ方法

J A 神奈川県厚生連 相模原協同病院

歯科口腔外科 衛生士 野澤 理沙



今回は、お口の中を清潔に保つ方法についてお話しします。最近、お口の中が汚れていると体内にウイルスが入りやすいという話を耳にしませんか？お口は体の入口なので、汚れているとお口の中の細菌が唾液に混ざって体内に入ってきてしまいます。お口の中は、皆さんが思っている以上に細菌だらけなのです。では、お口の中を清潔に保つにはどうしたらいいのでしょうか？

まず1つ目は、歯磨きです。ただ磨くのではなく、磨く場所にポイントがあります。皆さん、歯の噛む面だけを磨いていませんか？噛む面ももちろん磨いてほしいのですが、汚れは歯と歯茎の境目や、歯と歯の間にたまりやすいのです。歯と歯茎の境目に歯ブラシを当てて毛先が少し動くくらいの強さで磨きましょう。特に、

前から数えて6番目の大きい歯と下の前歯の裏側は唾液の出る場所があるため、歯石になりやすいので意識して磨きましょう。前歯は、歯ブラシを縦にして毛先でかき出すようにして磨くと汚れがよくとれます。

また、歯ブラシだけでは汚れは6割しかとれないといわれています。なので、デンタルフロスや歯間ブラシを使って歯と歯の間の汚れを落としましょう。こちらはドラッグストアなどで購入できるので試してみてください。近頃の歯医者さんに行つて自分に合うサイズや形を相談して見つけてみるのもいいかもしれません。

2つ目は、舌の清掃です。皆さん自分の舌が白いと感じたことはありませんか？それは舌苔と呼ばれるもので、ガーゼや舌ブラシで奥から手前に動かすことでと

ることが出来ます。舌ブラシもドラッグストアなどで購入できます。

最後は、歯のクリーニングです。歯石は歯ブラシではとれません。歯医者さんへ行ってとってもらいましょう。歯医者さんは、痛いことをする場所だと思われがちですが、クリーニングは痛くなくお口の中がさっぱりしますので、この機会にかかりつけの歯医者さんを決めて定期的にクリーニングしてもらうことをおすすめします。

以上、3つのことを少しでも実践していただければ嬉しいですね！もしかしたら、今世界中で流行しているウイルスを防ぐ1つの手段になるかもしれません。



～ 家族の健康 ～

健康科学アドバイザー
● 福田千晶

睡眠時無呼吸症候群

睡眠時間を確保しても昼間に眠くなる、こんな悩みはありませんか？

同室で寝る家族から「寝ている間に呼吸が何秒か止まっている」とか「いびきが時々止まる」。こんな指摘があるなら、睡眠時無呼吸症候群かもしれません。

睡眠中に10秒以上の無呼吸が1晩30回以上、もしくは1時間当たり5回以上ある場合は睡眠時無呼吸症候群です。太った男性に多いですが、下顎が小さい人などは、睡眠時無呼吸症候群があり得ます。

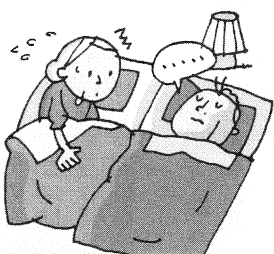
睡眠中に呼吸が停止して、目覚めて睡眠が中断されることもあります。浅い睡眠を繰り返すため、質の良い睡眠が取れません。

そのため昼間に眠気が出やすく、農作業の途中でも休みたくなり、作業の途中で集中力が途切れたり、車やトラクターの運転中でもウトウトしたり、危険もあります。無呼吸や低呼吸を繰り返す低酸素状態はいろいろな病気の原因にもなり、最悪の場合は突然死の原因にもなるので侮れません。

原因は、睡眠中に喉(上気道)が狭くなることです。原因としては、肥満で喉の周囲が脂肪で圧迫されることと、下顎が小さく喉の断面積が小さいことがあります。

肥満の人は減量が大切です。食事の見直しと運動する習慣を継続し、肥満の解消を目指しましょう。大量の飲酒をした夜に呼吸が止まりやすい人は、飲酒も控えめに。

睡眠時無呼吸症候群の治療法としては、装着した鼻マスクから呼吸に合わせて空気圧を送るCPAPという装置がよく用いられます。また、マウスピースを使用して下顎を前方にずらすことで、喉を広げる方法もあります。睡眠時無呼吸症候群の心配がある人は「睡眠外来」のある医療機関、もしくは耳鼻咽喉科か呼吸器内科を受診して相談してみましょう。



葬祭や法事は 株式会社県央あいかわ・葬祭利用相談所へ ☎286-9477

専用HP <https://www.jakanagawa.gr.jp/sougi-aikawa/>
病院からのご遺体のお迎えも行っております

理事会の主な案件

令和2年.8/28金 定例 全3議案

- 令和2年度第3四半期の余裕金運用方針について

令和2年.9/25金 定例 全9議案

- コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
- 令和2年度仮決算書の提出について

JAくらしの相談会

◆ 休日ローン・JA共済保障見直し相談会 ◆

令和2年 12/20 (日)
9:00~15:00 グリーンセンター2階会議室

◆ 年金相談会 ◆

日時: 12/17 (木) 9:00~ 場所: 高峰支所 TEL: 281-1310
※予約が必要になりますので、店舗までご連絡ください。

◆ 税務相談 ◆

公認会計士・税理士 (JA顧問) による相談
《お問合せ先》JA指導経済部 TEL: 281-5000

JAが送るテレビ・ラジオ番組

tvk 『かながわ旬菜ナビ』

日曜日/午前 9 時~ 9 時 30 分 放送

月曜日/午前 10 時~ 10 時 30 分 再放送

FMヨコハマ 『JA Fresh Market』

土曜日/午前 8 時~ 8 時 30 分放送

●農業用●〈廃プラ〉回収について

JAでは環境に配慮した営農活動の推奨のため適切な回収・処理を推進しています。農家から出る農業用廃プラスチック・廃ビニール類および廃棄農薬の回収を次により行います。

【回収日】	11/19 (木)	本所 農機リサイクルセンター前 (中津747番地)
【場所】	20 (金)	高峰支所 倉庫前 (三増891番地)

【時間】 9:00~11:00

	廃プラスチック 廃ビニール類	廃棄農薬
品 目	農ビニ・農ポリ・マルチ・肥料袋等	乳剤・油剤・水溶剤・粒剤 (登録期限切れ等、廃棄するもの)
出荷方法	よく縛り15キロ程度に梱包 1キロ/100円(税抜)	農薬を容器のままビニール袋に入れる 1キロ/800円(税抜)
処理費用	当組合から購入いただいた資材、農薬の場合の利用者負担は3分の1、 他の業者から購入したのものについては2分の1とします。	
申込方法	委任状および申込書に押印し、当日までに下記へ持参	
申込場所	指導経済部・農協各支所・出張所・グリーンセンター	

※特殊廃棄物・特殊農薬については別料金がかかります

お問い合わせ先

後援/町農政課

指導経済部 (高峰事業本部内) 【電話】046-281-5000

営業時間の変更について

平素より、株式会社県央あいかわをご利用いただきありがとうございます。

この度誠に勝手ながら、令和2年10月1日より令和3年2月28日の間、下記のとおり営業時間を変更させていただきますので、お知らせいたします。

ご利用いただいているお客様には、大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解の程よりしくお願いいたします。

店 舗	営業時間
グリーンセンターあいかわ	8:30~17:00
ギフトプラザあいかわ (グリーンセンター内)	9:30~17:00
高峰給油所	7:30~18:00

※葬祭利用相談所は、今までどおり年中無休で対応いたします。

お問い合わせ 株式会社県央あいかわ ☎286-9478



(左)小野澤町長(右)馬場組合長

あいかわ茶うどん

第2期『愛川ブランド』認定

JAオリジナル商品「あいかわ茶うどん」が、町産品の中から特に優れたものを認定する愛川ブランドに認定されました。

あいかわ茶うどんは、愛川産の茶葉でつくられたあいかわ茶の粉を国産小麦粉に練りこんだうどんです。

あいかわ茶うどんは1袋210円(税込み)で販売。JA県央愛川直売所、グリーンセンター、全支所窓口にて購入できます。是非、うどんのなめらかさとお茶の風味を感じられる「あいかわ茶うどん」を味わってみてはいかがでしょうか。





◆FMヨコハマのラジオ番組「JA Fresh Market」の収録が9月11日に行われ、梅澤貞人さん（中津・大塚）の協力により落花生堀りなどが紹介されました。



◆JAの農業機械化部会は9月14日、水稻秋作業に際し、育苗センターで「農業機械安全講習会」を開きました。参加者は、安全な作業を行うポイントを学びました。



◆和紙の折り紙で作成された盆栽を見て、私も何か創れるのではないかと考えた小島さだ子さん（半原・川北）。散歩の折に見つけた竹に折鶴の花を咲かせました。



◆JAでは令和2年産米の集荷を行い、972袋のあいちゃん米が持ち込まれる予定です。（写真＝9月24日、高峰経済倉庫）

かぼちゃのランタン作りでハロウィン気分を盛り上げよう

必要なもの

- ◎かぼちゃ
（ペポかぼちゃ〈観賞用〉、
ブッチーニ〈食用〉）
- ◎新聞紙
- ◎包丁
- ◎カッターや彫刻刀
- ◎スプーン
- ◎油性ペン
- ◎中に入れる照明
（ろうそく等）

STEP1



油性ペンで彫りたい顔を書きます。

STEP3

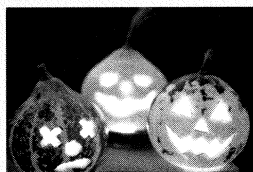
STEP1で描いた顔をカッターなどでくり抜いていきます。けがをしないように気を付けましょう。

STEP2



かぼちゃの底を包丁でまるくくり抜き、スプーンで中のわたを掘り出します。わたが残らないように丁寧に取らしましょう。

完成!!



完成後はなるべく風通しのよいところに置いてください。2～3日ほどすると、水分の蒸発でしわが寄ったりすることがあるので、ハロウィンの数日前に製作するのがおすすめです。

POINT

使用するオレンジ色のかぼちゃはお花屋さん、スーパー、ネット通販などで取扱いがあります。農協の直売所でもたまに取り扱いがあるので、お買い物の際はぜひ覗いてみてください。

かぼちゃは皮が硬くて難しそうであれば黄色いパプリカで、挑戦してみてください。また違った可愛さがあって素敵です。

食事や飾りにひと手間加えてハロウィンを楽しみましょう。